



# Kommunikation die verbindet

## Vom Konflikt zum echten Dialog

Wie schaffe ich es, in schwierigen Situationen konstruktiv zu kommunizieren - ohne zu explodieren oder zu verstummen? Wie drücke ich klar und verständlich aus, worum es mir geht, ohne andere vor den Kopf zu stoßen? Wie werden gemeinsame Lösungen möglich? Die *Gewaltfreie Kommunikation* von Marshall Rosenberg ist ein einfaches und gleichzeitig sehr wirkungsvolles Modell, um die eigene Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Durch das Üben mit eigenen Beispielen kannst du das Erlernte gleich anwenden und in deinen Alltag integrieren.

**Termin:**

Sa, 04.- So, 05. Februar 2023,  
Sa 9.00-17.00, So 9.00-16.00 Uhr

**Ort:**

Moosmühle, Mosmüli 2, CH-8580 Hefenhofen, [www.moosmuehle.ch](http://www.moosmuehle.ch)

**Beitrag Seminar:**

320 – 450 CHF nach Selbsteinschätzung

**Beitrag Verpflegung:**

60 CHF für zwei 3-Gang-Mittagsmenüs inklusive alkoholfreier Getränke (Wasser, Saft, Kaffee/Tee). Die Verpflegung wird vor Ort bar an die Gastgeberin gezahlt. Die Verpflegung ist verbindlicher Teil der Buchung.

**Übernachten**

Die Moosmühle bietet Einzel- Zwei- und Mehrbettzimmer an – bitte bei Brigitta direkt nachfragen

**Infos:** Edith Albertz, [info@abkona.de](mailto:info@abkona.de), [www.abkona.de](http://www.abkona.de), 0049-7551-8314005

**Anmeldung:** über das [Anmeldeformular](#) auf der Homepage [www.abkona.de](http://www.abkona.de)